

# ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ ગૂજરાત કાપીરાશિદ વિભાગ ]

અનુક્રમાક ૧૨૨૬૬ વર્ગિક

પુસ્તકનુ નામ ૩૫૬૬૧ ગ્રંથાલય-૨૦

વિષય ૫૨:૫૨

ન્યૂન બલવાન હોય છે, અને કોઈ મનુષ્યના અંતઃકરણમાં સત્ત્વ-ગુણનો અમુક ધર્મ કે ધર્મો બલવાન હોય છે, ને સત્ત્વગુણના ખીજા ધર્મો તથા રજોગુણના ને તમોગુણના ધર્મો ન્યૂન બલવાન હોય છે. એવી રીતે જેઓએ પૂર્વોક્ત ત્રણ ગુણોનું અતિક્રમણ કર્યું નથી એવા અકૃતાર્થ મનુષ્યોના અંતઃકરણમાં તે ત્રણ ગુણમાંના કોઈ એક ગુણના ધર્મોનો વધારે સહભાવ અને કોઈ એક ગુણના ધર્મોનો ન્યૂન સહ-ભાવ હોય છે. એ ત્રણ ગુણોના ધર્મો આત્માથી અભિન્ન બ્રહ્મના સાક્ષાત્કારમાં પ્રતિબંધ કરનાર હોવાથી મુમુક્ષુએ તે ત્રણ ગુણોના ધર્મોને બલહીન કરી દગ્ધખીજભાવને પમાડવા જોઈએ. પ્રત્યેક મુમુક્ષુએ પ્રથમ પોતાના અંતઃકરણાદિમાં કયા ગુણના કયા ધર્મો પ્રધાનપણે કામ કરે છે તે નક્કી કરવું જોઈએ, અને પછી તે ગુણના તે ધર્મોને દૂર કરવામાટે હવે પછી કહેવાશે તેવી ભાવનાઓ ને અન્ય યોગ્ય પ્રયત્ન દીર્ઘકાલ, નિરંતર, આદરપૂર્વક કરવાં જોઈએ. નર્વ મુમુક્ષુઓને ઉપયોગી થાય તેટલામાટે તે ત્રણ ગુણોના અપ-કારક ધર્મોને દૂર કરવાની શુભભાવનાઓ ને શુભપ્રયત્ન હવે પછી દર્શાવવામાં આવશે, તેમાંથી જે શુભભાવના ને તે શુભભાવનાનો રોષક જે શુભપ્રયત્ન પોતાને ઉપયોગી હોય તે શુભભાવનાનું ને તે શુભપ્રયત્નનું સેવન કરવામાં તેણે આદર રાખી જે અપકારક ધર્મને પોતાના અંતઃકરણમાંથી દૂર કરવાનો હોય તેને સંપૂર્ણ દૂર કરવો જોઈએ.

ત્રણ ગુણોનું અતિક્રમણ કરવાની શુભેચ્છા રાખનાર જિજ્ઞાસુએ પ્રથમ તમોગુણનું અતિક્રમણ કરવા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. તમોગુણનું અતિક્રમણ તમોગુણના જે ધર્મો પોતાના અંતઃકરણમાં વર્તતા હોય તેમને દૂર કરવાથી થઈ શકે છે માટે તમોગુણના આલસમાદિ ધર્મોને દૂર કરવામાટે મુમુક્ષુએ કેવી શુભભાવનાઓ કરવી જોઈએ, તથા કેને શુભપ્રયત્ન કરવો જોઈએ તે નીચે જણાવવામાં આવે છે.

“ અભ્યુદયમાં ને ત્રિવેણીમાં આલસ્ય એ મોટામાં મોટા વિઘ્ન રૂપ છે એમ પુસ્તકોમાં વાંચ્યા છતાં તથા મહાપુરુષોની પાસેથી સાંભળ્યા છતાં પણ હું હજી આલસ્યનો પરિત્યાગ કરી મારા પ્રાપ્ત વ્યવહારમાં તથા પરમાર્થનાં સાધનોના અનુષ્ઠાનમાં ઉલ્લાસી રહેતો નથી એ મારી કેટલી બધી ભૂલ થાય છે ?

આલસ્ય એ તમોચ્છુનામના દુષ્ટ ને ભયંકર અસુરનો દુષ્ટ ને ભયંકર મોટો પુત્ર છે. તે મનુષ્યને ન જાણાય એવી રીતે મનુષ્યના શરીરમાં, દંડિયોમાં ને અંતઃકરણમાં પ્રવેશ કરી મનુષ્યનું અહિ કયાં કરે છે એમ વિદ્વાનો કહે છે, ને હું સાંભળું છું, છતાં જાણું છું તેને સાત્ય ન માનતો હોઉં એમ વર્તું છું, અર્થાત્ આજસુ થઈને પશ્ચો રહું છું એ મારી કેવી મૂર્ખતા છે ?

એમ લોડા આદિ ધાતુઓને કાટ ક્રમથી ખાધ જઈ તેમને નુકામી કરી મૂકે છે તેમ આલસ્ય આજસુ મનુષ્યના અંતઃકરણનાં, દંડિયોના ને શરીરના શુભસામર્થ્યનો ક્રમથી નાશ કરી તેના જીવનને અનિવાર્યપણે કરે છે એમ જાણ્યા છતાં હું મારાં અવસ્થાનાં કર્તવ્યોમાં આજસુ થઈને શામાટે પશ્ચો રહ્યો છું ?

આલસ્ય એટલું બધું ધીમું ચાલે છે કે તેને દારિદ્ર્ય ઝટ પકડી પાડે છે. એ દારિદ્ર્ય મનુષ્યને જૂઠું બોલવામાં, ચોરી કરવામાં, હાનિ કરવામાં, અન્યનું ભુંડું કરવામાં ને આપઘાત કરવામાં પ્રેરે છે. વિદ્વાનો દારિદ્ર્યને મરણના કરતાં પણ નફારું ગણે છે. દરિદ્રી મનુષ્ય અજવસ્થાથી દુઃખી થાય છે, સારું નિવાસસ્થાન ને ખોજી કૃપાળી સામગ્રી પ્રાપ્ત કરી શકતો નથી, સગાંવહાલાંઓથી ને અન્ય બંનેથી અપમાન પામ્યા કરે છે, ને તેનું જીવન લગભગ મૃતના જેવું બગીત થાય છે. આવું દુઃખમય દારિદ્ર્ય આલસ્યથી પ્રાપ્ત થાય

છે એમ સાંભળ્યા છતાં હું ઉદ્યોગવડે આલસ્યને દૂર કરતો નથી એ કેટલું બધું ભૂલભરેલું છે ?

સેંકડો દુઃખોથી ભરેલો જીવભાવ પણ આલસ્યનામના દોષથીજ મારા આત્મામાં પ્રતીત થઈ રહ્યો છે. જો આલસ્યનો પરિત્યાગ કરી હું વિવેકાદિ ચાર ને શ્રવણાદિ ત્રણ સાધનો સિદ્ધ કરું તો મારા સમ્યક્દાનંદસ્વરૂપ આત્મામાંથી એ સેંકડો દુઃખોથી ભરેલો જીવભાવ દૂર થઈ જઈ હું પરમાનંદરૂપેજ રહું. એવી રીતે શાસ્ત્રે ઉપદેશ કરેલા શુભ પ્રયત્નનું હું આદરપૂર્વક સેવન કરતો નથી, ને આજસુ થઈને દુઃખાતુભવ કરતો પડ્યો રહ્યો છું એ કેટલું બધું શોચનીય છે ?

પળોપછી પળો, ધડીઓપછી ધડીઓ, મુદ્દર્તોપછી મુદ્દર્તો, હોરાઓપછી હોરાઓ, પ્રહરોપછી પ્રહરો, દિવસોપછી દિવસો, પક્ષો-પત્રી પક્ષો, માસોપછી માસો, ઋતુઓપછી ઋતુઓ, અયનોપછી અયનો ને વર્ષોપછી વર્ષો ચાલ્યાં જાય છે, ને મૂલ્યવાન એવું મનુષ્ય-જીવન ઉત્તરોત્તર ઘટતું જાય છે, છતાં હું દુષ્ટ આલસ્યનો પરિત્યાગ કરતો નથી એ બહુજ ખેદની વાત છે !

ઊંઝડ થઈ ગયેલું ગામ કે નગર કાલે કરીને પુનઃ વસે છે, દૂર દેશમાં ગયેલું વહાણ સમય થયે પાછું આવે છે, નિર્ધન થયેલો મનુષ્ય તેના પુણ્યકર્મોના ઉદય થયે પુનઃ ધનવાન થાય છે, અમ્મિશ્રી દાઝી ગયેલું વા કુવાડાથી કપાયેલું વૃક્ષ પુનઃ પાંદડાંવાળું થાય છે, પણ ગયેલો સમય પાકો આવતો નથી એમ જાણ્યા છતાં હું મનુષ્ય-જન્મનો મહામૂલ્યવાન સમય નિરર્થક વ્યતીત કર્યા કરું છું એ મારી કેવડી મોટી ભૂલ થાય છે ?

જીવનનું પુણ્યકર્મના ઉદયથી તેને મનુષ્યજન્મની પ્રાપ્તિ થાય છે. દેવો પણ નિષ્કામકર્મોદયે પોતાનું ચરમહિત સાધવા મનુષ્યજન્મના-

પ્રાપ્તિ કરવા ઇચ્છે છે. એ મનુષ્યશરીરની બાહ્યાવસ્થા ને વૃદ્ધાવસ્થા પોતાનું પરમહિત સાધવાના પ્રયત્નમાં બહુ ઉપયોગી થઈ શકતી નથી, માત્ર મનુષ્યશરીરની યુવાવસ્થા ને પ્રૌઢાવસ્થાન પોતાનું પરમહિત સાધવામાં બહુ ઉપયોગી થઈ શકે છે. એ યુવાવસ્થાની ને પ્રૌઢાવસ્થાની પ્રત્યેક પક્ષ મહામૂલ્યવાન છતાં મારા જેવા ઘણા યુવકો ને પ્રૌઢો પોતાના જીવનના દિવસો ને દિવસો તથા માંસો ને માંસો વ્યર્થ વ્યર્થ જીવીત કર્યા કરે છે એ જોઈ વિવેકી મનુષ્યોને ખેદ થાય છે.

આ સ્થૂણશરીરરૂપ લગભગ ઊઘાડા નવદારવાળા પિંજરામાં પ્રાણરૂપ ચપલ પક્ષી રહે છે એ આશ્ચર્ય છે, ને તે પ્રાણરૂપ પક્ષી આ સ્થૂણશરીરરૂપ પિંજરામાંથી ઊડી ગયા પછી પાછો પ્રવેશ કરતો નથી એમ જાણી સમજી મનુષ્યે પોતાનું પરમહિત સાધવા આલસ્યનો પરિત્યાગ કરી નિરંતર ઉદ્યોગી રહેવું જોઈએ એમ જાણતાં છતાં હું ઉદ્યોગી રહેતો નથી એ બહુ ખેદની વાત છે !

આજસુ મનુષ્યોને હાથે શુભકર્મો થઈ શકતાં નથી, પણ ઇંદ્રિયોના તથા અંતઃકરણના વિષયોબધ્ણી જવાના સ્વાભાવિક તીવ્રવેગને લીધે તેનાથી ઘણાં ભૂલભરેલાં-પોતાને તથા અન્યને અપહાર કરે એવાં-કર્મો થાય છે. ‘ નવરો નખોદ ધાલે ’ ઇત્યાદિ કહેવતો પણ આજસુ મોણસ અયોગ્ય કામમાં પ્રવૃત્ત થાય છે એમ જણાવે છે. એ બધું સાંભળ્યા છતાં ને જાણ્યા છતાં પણ મારા જેવા આજસને વશ થયેલા મનુષ્યો આજસનો પરિત્યાગ કરી શકતા નથી એ આજસમાં રહેલી અદ્ભુત મોહની જણાવે છે.

આજસ એ અશીષુના જેવું છે. અશીષુના સેવનથી જેમ મનુષ્ય ઉત્તરોત્તર પોતાના શરીરનું સામર્થ્ય ને બુદ્ધિનું શુભ સામર્થ્ય ગુમાવતો જાય છે તેમ આજસના સેવનથી પણ મનુષ્ય ઉત્તરોત્તર

પોતાના શરીરનું સમર્થ ને બુદ્ધિનું શુભ સામર્થ્ય શુભાવતો જાય છે. અશીણી મનુષ્ય જેમ પોતાનો પ્રાપ્તવ્યવહાર નિયમિત ને સારો કરી શકતો નથી તેમ આળસુ મનુષ્ય પણ પોતાનો પ્રાપ્તવ્યવહાર નિયમિત ને સારો કરી શકતો નથી. અશીણુ જેમ મનુષ્યના મલને તેના ઉદરમાં રોકવામાં હેતુભૂત થાય છે તેમ આળસ પણ મનુષ્યના દુર્ગુણોને તેના અંતઃકરણમાં રોકી રાખવામાં હેતુભૂત થાય છે. જે અશીણનું સેવન અપકારક હોય તો આળસનું સેવન તેનાથી પણ વધારે અપકારક છે એમ સમજી મારે તેનો અવશ્ય પરિત્યાગ કરવો જોઈએ.

જેમ ભોદાનો ગોળો સાગરમાં તરી શકતો નથી, પણ તે સાગરમાં ડુબી જાય છે તેમ આળસુ મનુષ્ય પણ આ ભવસાગરને તરી શકતો નથી, પણ તે ભવસાગરમાં ડુબી જાય છે. આવા ભવસાગરમાં ડુબાડનારા આળસનો મારે શમાટે ઊતાવળે ત્યાગ ન કરવો જોઈએ ?

એક દોષ બીજા દોષને પોતાના બણી આકર્ષવાના સ્વભાવવાળો હોવાથી આ આળસનામનો દોષ પણ અશીણુ, મદ્ય, સુરા, ગાંજો, ભાંગ ને તમાકુ આદિના સેવનરૂપ દોષને પોતાના બણી આકર્ષી આળસુ માણસને અશીણુ આદિના દુર્વ્યસનોમાં જોડી તેનો અધઃપાત કરે છે. એવી રીતે મનુષ્યનો અધઃપાત કરવામાંજ આનંદ માનનાર આળસની ઉપાસના કરવામાં આનંદ માનનાર મારા જેવા મનુષ્યને મહામૂર્ખવિના બીજી કંઈ સારી ઉપમા આપી શકાય ?

જેમ કાંઈ બલવાન વેરીએ પકડેલો મનુષ્ય પોતાના ઇચ્છિત સ્થાનબાણી આગળ વધી શકતો નથી, પણ તે જ્યાં હોય ત્યાંજ રહે છે, અથવા તે જ્યાં હોય ત્યાંથી પાછો ખેંચાયા કરે છે તેમ આળસનામના મનુષ્યના કુદરતી સુવર્ણ પકડાયેલો મનુષ્ય પણ

પોતાના વ્યાવહારિક વા પારમાર્થિક પ્રાપ્ત્યબલ્લી આગળ વધી શકતો નથી, પણ તે જે સ્થિતિમાં હોય તેજ સ્થિતિમાં રહે છે, અથવા તે જે સ્થિતિમાં હોય તે સ્થિતિમાંથી ઉત્તરોત્તર ઊતરતી સ્થિતિમાં જતો જાય છે. આવો અપકાર કરનારા આજસનામના દુષ્ટ શત્રુમાં પણ હજી મને મિત્રના જેવી બુદ્ધિ રહે છે એ મારું મોટું દુર્ભાગ્ય નહિ તો ખીલું શું ?

જેમ કોઈ બલવાન અજગરે ગળવા માંડેયો નિર્બળ પ્રાણી અજગરના મુખમાંથી મોકળો થઈ શકતો નથી, પણ તે તેના ઉદરમાં પ્રવેશ કરી મરણનું શરણુ ગ્રહણ કરે છે તેમ આ આજસનામના ભયંકર અજગરે ગળવા માંડેયો નખળા મનોબલવાળો મનુષ્ય પણ આ આજસનામના અજગરના મુખમાંથી મોકળો થઈ શકતો નથી, પણ તેમાંજ લીન થઈ તે અધઃપાતરૂપ મરણનું શરણુ ગ્રહણ કરે છે. હે પરમકારુણિક સદ્ગુરો ! આ આજસનામના મહાભયંકર અજગરના મુખમાંથી મને મોકળો કરવા કૃપા કરશે.

જેમ અશીણનું વિષ ચઢવાથી તે મનુષ્યની જગદવસ્થા દૂર થઈ તેને તંદ્રા આવવા લાગે છે, ને તે પોતાના પ્રાપ્ત કર્તવ્યમાં સાવધાનતાવાળો રહી શકતો નથી તેમ આ આજસનું વિષ ચઢવાથી તે આજસુ મનુષ્યનું મન પોતાના કર્તવ્યમાં જાયત્ રહી શકતું નથી, પણ કર્તવ્યવિમુખ થતું જાય છે. એવી કર્તવ્યવિમુખતા મનુષ્યની ઉત્તરોત્તર અધોગતિ કરે એ સ્પષ્ટજ છે. હે ભક્તવત્સલ ગુરો ! મને કર્તવ્યવિમુખ કરનારા આજસથી બચાવવા કૃપા કરશે.

જેમ પક્ષિધાતકે વૃક્ષની શાખાપર લગાડેલા અત્યંત ચીકણા રસપર એક્ષતાં પક્ષીના પગો તેમાં ચોટી જાય છે, ને પછી તે પક્ષી ત્યાંથી ઊડી શકતું નથી, પણ મરણ પામે છે, તથા જેમ જમવા

ખેડેલા કાષ યવને માખીઓના ઉપદ્રવથી બચવામાટે જમવાના મેજ-  
ઉપર રાખેલા કાગળપરના અતિચીક્રણ રસપર ખેસતાં તે માખીઓ  
તેની સાથે ચોટી જાય છે, ને ત્યાંથી ઊડી શકતી નથી, અને  
મરણ પામે છે તેમ આજસની સાથે જેમનું મન ચોટી જાય છે તે  
મનુષ્યો પણ તમોગુણની સાથે અભેદભાવ પામ્યાજેવા થઈ પોતાની  
અધોગતિનેજ સંપાદન કરે છે. હે પ્રિયતમ સદ્ગુરો ! આવા અધો-  
ગતિ કરનારા આજસથી મારું રક્ષણ કરવા કૃપા કરશો.

બિલાડી ઉદ્યોગી રહેવાથી પોતાની પાસે ગાય આદિ નહિ  
છતાં પણ બહુધા નિત્ય દૂધને વા ધીને પ્રાપ્ત કરે છે, મધમાખીઓ  
ઉદ્યોગી રહેવાથી મધુર મધને પ્રાપ્ત કરે છે, અને સિંહાદિ ઉદ્યોગી  
રહેવાથી પોતાના ભક્ષ્યને પ્રાપ્ત કરે છે, તથા ‘ કરે તે ચરે ને ખેસી  
રહે તે ભૂખે મરે ’ એવી ઉદ્યોગની શ્રેણી ને આજસની નિંદા  
કરનારી કહેવત પણ દૌકિક જનો કહે છે, છતાં હું મારા પ્રાપ્ત-  
વ્યવહારમાં અને પરમાર્થનાં સાધનોનું અનુદાન કરવામાં સદા  
ઉદ્યોગી રહેતો નથી એ મારી મોટી ભૂલ થાય છે. હે અકારણ  
કૃપા કરનારા ગુરુદેવ ! મને નિરંતર શુભ ઉદ્યોગ કરવાનું બલ આપવા  
દયા દર્શાવશો.

આકાશમાં સૂર્ય, તારાગણ, ગ્રહગણ તથા ચંદ્ર એ સૌ પોત-  
પોતાના કર્તવ્યમાં ઉદ્યોગી જણાય છે, સમુદ્ર ભરતીઓટ કરવામાં  
ઉદ્યોગી જણાય છે, નદીઓ નીચાણના પ્રદેશમાં વહન કરવામાં  
ઉદ્યોગી જણાય છે, અને પશુઓ પંખીઓ ને કીટા પણ પોતપોતાનું  
ભક્ષ્ય શોધવામેળવવા ઉદ્યમી જણાય છે, માત્ર હુંજ મોટા જડ-  
પાણીની પેઠે આજસુ થઈને પડ્યો રહ્યો છું, ને ઉદ્યોગનું માહાત્મ્ય  
સમજી સ્વકર્તવ્યપરાયણ થતો નથી. હે દીનબંધો ! હે અંતર્યામિન !  
આ દીનજનના ઉપર કૃપાની વૃદ્ધિ કરી તેને ઉદ્યોગનું માહાત્મ્ય



ગમનવી, સુવિચારરૂપ ને સુકર્મરૂપ ઉદ્યોગમાં તત્પર રહેવાનું સામર્થ્ય આપવા કરુણા કરશે.

નેત્રવડે નહિ પ્રતીત થતો કાલ-સમય-પણ ક્ષણ, પલ, ઘડી, મુહૂર્ત, હોરા, પ્રહર, દિવસ, રાત્રિ, પક્ષ, માસ, ઋતુ, અયન, વર્ષ, યુગ, કલ્પ ને મહાકલ્પરૂપે પોતાનું કામ કરવામાં નિરંતર અપ્રમત્ત-પણે ઉદ્યોગી રહે છે, માત્ર હુંજ આળસનો દાસ થઈને પડ્યો રહ્યો છું, ને મારું હિત કરનાર જે શુભકર્તવ્ય છે તેના સેવનમાં ઉદ્યોગી રહેતો નથી. હે દીનનાથ સદ્ગુરો ! આપ આ આળસુ અનાથને પોતાના શુભકર્તવ્યમાં સતત ઉદ્યોગી રહેવાનું સામર્થ્ય આપવા આપની અમોઘ કૃપાનાં કિરણો ફેંકશે.

મારા સ્થૂલશરીરની અંતર બંને પ્રકારની રક્તવહા નાડીઓ નિરંતર પોતપોતાનું કામ કરવામાં ઉદ્યોગી જણાય છે, પ્રાણવહા નાડીઓ ( ગતિતંતુઓ ) પણ પોતાનું કામ કરવામાં નિરંતર ઉદ્યોગી જણાય છે, મનોવહા નાડીઓ ( જ્ઞાનતંતુઓ ) પણ પોતાના કામ-માં સર્વદા ઉદ્યમી જણાય છે, અને પ્રાણવાયુ પણ અટક્યા વિના નિરંતર પોતાની ક્રિયા કરી રહ્યો છે, માત્ર હુંજ મનુષ્યજીવનનું મૂલ્ય નહિ સમજીને આળસુ થઈને પડ્યો રહ્યો છું, ને ધમણની પેઠે નિર્વ્યક શ્વાસેન્દ્રિયાસની ક્રિયા કર્યા કરું છું. હે કરુણાસાગર સદ્ગુરો ! આપ આ અધમને પોતાના કર્તવ્યમાં ઉદ્યમી રહેવાનું બલ આપવાની કૃપા કરશે.

પુણ્યનું ફલ સુખ ને પાપનું ફલ દુઃખ છે એમ જાણતાં છતાં પણ હું પાપકર્મનો પરિત્યાગ કરવામાટે ને પુણ્યકર્મની પ્રાપ્તિ કરવા-માટે ઉદ્યોગી થતો નથી, અને દુઃખના અભાવને તથા સુખની પ્રાપ્તિને તો હું ઇચ્છું છું તેથી પ્રયત્નવિના ફલની ઇચ્છા રાખનાર હું મૂર્ખજ છું એમાં કાંઈ સંશય નથી.

હે સહુરો ! આપે દયાવડે ઉપદેશ કરેલા મોક્ષમંત્રનો વાણીથી જાપ કરવાવડે અને તે મંત્રવડે પ્રતિપાદ દેવમાં મનને ઓકાત્ર કરવાવડે મનુષ્ય ક્રમથી ત્રિવિધ દુઃખની અત્યંતનિવૃત્તિ અને પરમાનંદની નિત્યપ્રાપ્તિ કરવા સમર્થ થાય છે એમ મેં સાંભળ્યું છે, છતાં હું અધોગતિના મૂલરૂપ તથા પાપનું પોષણ કરનાર આળસનો પરિત્યાગ કરી ઇષ્ટમંત્રના જાપમાં ને ઇષ્ટદેવના ધ્યાનમાં ઉઘોગી થતો નથી એ મારું હતભાગ્યજ છે.

હું મારા શરીરની બહાર જોઉં છું તો ત્યાં પણ વ્યક્તાવ્યક્ત ક્રિયા ચાલી રહેલી જોવામાં આવે છે. માયા ને માયાનાં સર્વ કાર્યો ક્ષણે ક્ષણે પરિણામ પામવાની ક્રિયા કરી રહ્યાં છે. પોતપોતાના ઉપાદાનકારણમાંથી પ્રાણીઓનાં શરીરો ઉત્પન્ન થાય છે, ઉત્પન્ન થયેલાં તે શરીરો વધવા માંડે છે, પછી તે પરિણામ પામવા લાગે છે, ને પશ્ચાત્ત તે ક્ષીણ થવા લાગે છે. જલચરો, ભૂચરો ને ખેચરો એ સૌ ઉઘોગપરાયણ પ્રતીત થાય છે. એ સર્વે જાણે મને આજસનો પરિત્યાગ કરી ઉઘોગી રહેવાનો બોધ કરતાં હોય એમ જણાય છે, છતાં હું મારા અંતઃકરણપર ચઢી બેઠેલા આજસનામના રાક્ષસને દૂર કરી મારા અંતઃકરણને શુભેચ્છવાળું રાખી શુભકર્મમાં પ્રવૃત્ત થતો નથી એ બહુ ખેદની વાત છે. હે જીવના અંતઃકરણમાં રહેલા અસુરોને હણનાર ગુરો ! આજસનામના અસુરથી મારું રક્ષણ કરો, રક્ષણ કરો.

શાસ્ત્રે ઉપદેશ કરેલાં સંધ્યાવંદન, દેવપૂજન, હોમ, શાસ્ત્રાધ્યયન, વૈશ્વદેવ, અતિથિનો સત્કાર, મુપાત્રને વિનયપૂર્વક દાન ને યજ્ઞાદિ શુભકર્મો કર્તાપણુના અભિમાનનો ને ફલની ઇચ્છાનો પરિત્યાગ કરીને કરવાથી કર્તાના ચિત્તની શુદ્ધિ થાય છે, અને ચિત્તની શુદ્ધિ થવાથી સંસારના વિષયોની તૃણશ્ચ શિથિલ થવા લાગે છે એમ

વાંચ્યા છતાં તથા સાંભળ્યા છતાં હું મારા મંદભાગ્યને દોષ આપી આજસુ મટીને શુભકર્મોમાં આદરપૂર્વક પ્રયત્નશીલ થતો નથી આ મારા હીનભાગ્યની વાત છે

હું અહિંસા, સત્ય, અસ્તેય, બ્રહ્મચર્ય ને અપરિગ્રહ એ પાંચ યમોનુ માહાત્મ્ય કાંઈક સમજતું છું, પણ તે પાંચ યમોમાંથી એક પણ યમને સિદ્ધ કરવા હું આદરપૂર્વક ક્યાં પ્રયત્ન કરું છું ? શૌચ, સંતોષ, તપ, સ્વાધ્યાય ને ઈશ્વરપ્રણિધાન એ પાંચ નિયમોનાં સ્વરૂપ મેં સાંભળ્યાં છે, વા વાંચ્યાં છે, પણ તેમાંનો એક પણ નિયમ પરિપક્વ કરવા હું ક્યાં ઉદ્યોગી રહું છું ? જેમ ક્રિયા-હીન પાપાણુને સંભળાવેલાં યમનિયમનાં સ્વરૂપો નિરર્થક છે તેમ ઉદ્યોગહીન મને સંભળાવેલાં યમનિયમનાં સ્વરૂપો પણ મારે માટે નિરર્થક નિવડ્યાં છે. ઉદ્યોગને અભાવે પુણ્યકર્મ કરી પુણ્યકર્મના સંસ્કારો મેં મારા અંતઃકરણમાં પાડ્યા નથી, પુણ્યકર્મના સંસ્કારોને અભાવે મને યમનિયમનું માહાત્મ્ય સમજતું નથી, અને તે બંનેના માહાત્મ્યજ્ઞાનને અભાવે આજસનામના કૂર રાક્ષસના પંજમાંથી મોકળો થઈ હું યમનિયમને સિદ્ધ કરવા પ્રયત્ન કરી શકતો નથી. હે યમસિદ્ધ ને નિયમસિદ્ધ સદ્ગુરો ! મને યમનિયમને સુદૃઢ સિદ્ધ કરવા ઉદ્યોગી કરો.

મેં સિદ્ધ, પદ્મ, સ્વસ્તિક ને પશ્ચિમતાન આદિ આસનોનાં નામો યોગગ્રંથોમાંથી કે યોગાન્વાસીપાસેથી જાણ્યાં, પણ તે આસનો આજસનો ત્યાગ કરી ઉદ્યોગી રહ્યા વિના સિદ્ધ શી રીતે થઈ શકે ? એવી રીતે મેં સૂર્યમેદનાદિ પ્રાણાયામોનાં નામો જાણ્યાં, પણ તે પ્રાણાયામો પ્રયત્ન કર્યા વિના સિદ્ધ શી રીતે થઈ શકે ? એવી રીતે મેં વ્રતમાહાર, ધારણા, ધ્યાન, સમાધિ, સંયમ, સંપ્રચીતયોગ, ધર્મમેધ-સમાધિ ને અસંપ્રચીતયોગ એ સર્વનાં નામો સાંભળ્યાં, પણ માત્ર તે

સર્વનાં નામે સાંભળવાથી તે કાંઈ સિદ્ધ થઈ જાય ? તેને માટે તો અસાધારણ પ્રયત્ન કરવો જોઈએ આજસના ત્યાગવિના પ્રયત્ન શી રીતે થઈ શકે ? હું મૂર્ખ છું તેથીજ પ્રયત્ન કર્યા વિના તે સર્વની સિદ્ધિને ઇચ્છું છું, જ્યારે ભોજનપાત્રમાં મૂકેલો શેકેલો પાપડ પણ જમનારના હાથના પ્રયત્નવિના ભાંગતો નથી, જ્યારે ભોજનપાત્રમાં પીરસાયેલું ઉત્તમોત્તમ અન્ન પણ હાથ ચલાવ્યા વિના મુખમાં આવી પડતું નથી, જ્યારે મુખમાં મૂકેલું અન્ન પણ દાંતો દાઢો જીભ ને અન્નનલની ક્રિયાવિના હોજરીમાં જતું નથી, અને જ્યારે હેજરીમાં આવેલું અન્ન પણ હોજરીની ક્રિયાવિના રસરુચિરાદિરૂપે પરિણામ પામતું નથી ત્યારે અનાદિકાલથી બહિર્મુખસ્વભાવવાળી થયેલી ઈંદ્રિયોને અને અનાદિકાલથી બહિર્મુખ સ્વભાવવાળા થયેલા મનને અસાધારણ ઉદ્યોગવિના મનુષ્યથી અંતર્મુખ શી રીતે કરી શકાય ? જેમ સેવા કર્યા વિના સેવકને વેતન (પગાર) માગવાનો લેશ પણ અધિકાર નથી તેમ પ્રત્યાહારાદિને આદરપૂર્વક અભ્યાસ કર્યા વિના પ્રત્યાહારાદિની સિદ્ધિની આશા રાખવાનો મને લેશ પણ અધિકાર નથી એમ હું જાણું છું, પણ હું આજસને પરિત્યાગ કરી પ્રત્યાહારાદિની સિદ્ધિમાટે યથાયોગ્ય ઉદ્યોગ કરતો નથી એટલે મારું તે જાણવું ધૂળપર લીપણજેવું અર્થાત્ નકામું છે. હે ચિત્તવિશ્રાંતિના ઉપાયોને સ્વાનુભવથી જાણનારા મુરુદેવ ! મને પ્રત્યાહારાદિ ચિત્તનિરોધનાં સાધનોનું સતત અનુશ્રાન કરવાનું બલ આપવા દયા દર્શાવશો.

મેં પરમાત્માની શ્રવણાદિ નવધા ભક્તિનાં સ્વરૂપો સાંભળ્યાં, તથા અનન્યભક્તિનું-પ્રેમસક્ષણભક્તિનું-એકાંતિકભક્તિનું-પરાભક્તિનું-સ્વરૂપ પણ મેં શ્રાવણાદિદ્વારા સાંભળ્યું, પણ તેથી શું વળ્યું ? જો હું તેમાંની કોઈ એક ભક્તિ શ્રદ્ધા ને આદરપૂર્વક સતત કરું તોજ હું પરમાત્માને અનુગ્રહ મેળવવાને ભાગ્યશાલી થઈ જાઉં. જો હું બેઠો બેઠો

બગાસાં ખાધા કરું, નકામી વાતો કર્યાં કરું, બ્યાં ત્યાં રમ્યા કરું, બ્યસનોનું સેવન કર્યાં કરું, બ્યવહારપરમાર્થમાં જેનો ઉપયોગ નથી એવી નિરર્થક ક્રિયાઓ કર્યાં કરું, વા પોતાને અને અન્યને અપકાર કરનારાં કૃત્યો કર્યાં કરું તો આવાં આજસનાં રૂપાંતરોના સંવનવડે પણ હું મારું હિત ન સાધતાં અહિતનેજ સાધું. હે પ્રાણિ-માત્રનું વારતવિક કિત ઇચ્છનારા સદ્ગુરો! આ આજસરૂપ ૯૬ પાશમાં બંધાયેલા જીવાત્માના આજસરૂપ ૯૬ પાશને છેદવાની દયા કરશો.

નિત્યાનિત્ય વસ્તુને પૃથક્ સમજવાના સામર્થ્યરૂપ વિવેક, અનિત્ય પ્રાણિપદાર્થમાં રાગરહિતપણાંરૂપ વૈરાગ્ય, અનાત્મ પદાર્થોમાં ભ્રમતા મનને આત્માભિમુખ રાખવાના સામર્થ્યરૂપ શમ પોતાપોતાના વિષયોભણી તીવ્રવેગથી જવાના સ્વભાવવાળી ઇન્દ્રિયોને આત્માભિમુખ રાખવાના સામર્થ્યરૂપ દમ, મોક્ષનું પ્રતિપાદન કરનારા વેદાદિ સાસ્ત્રોના ઉપદેશમાં ને પોતાના શ્રોત્રિય બ્રહ્મનિષ્ઠ સદ્ગુરુના ઉપદેશમાં આ ઉપદેશ સત્યજ છે એવી અવિચલ સમજરૂપ શ્રદ્ધા, શુભાશુભ પ્રારબ્ધકર્મેના ઉદયથી પ્રાપ્ત થતા અનુકૂલપ્રતિકૂલ પ્રસંગમાં તેને મિથ્યા સમજી મનને હર્ષશોકને વશ ન થવા દેવાના સામર્થ્યરૂપ સમાધાન, દૃશ્યને મિથ્યા સમજી તથા રાગદ્વેષને વશ રાખી મનને પ્રસાંત રાખવાના બલરૂપ ઉપરતિ, ટાકતડકાને ભૂખતરૂપને તથા માનાપમાના-દિને સમ ગણી તેને સહન કરવાના બલરૂપ તિતિક્ષા અને ત્રણ પ્રકારનાં દુઃખની ઔઠાંતિક ને આત્યંતિક નિવૃત્તિરૂપ અથવા દુઃખમય જન્મમરણની પરંપરારૂપ બંધનથી મોક્ષના ચતારૂપ અને પવિત્ર પરમા-નંદની નિત્યપ્રાપ્તિરૂપ સદ્યોમોક્ષ મેળવવાની તીવ્ર ઇચ્છા-સુમુક્ષતા-આ સર્વ આત્માથી અભિન્ન બ્રહ્મનો સાક્ષાત્કાર કરવાનાં સાધનો મેં

સાંભળ્યાં છે તે સાધનોનાં નામ તથા તેમનું સ્વરૂપ શાસ્ત્રાદિદ્વારા સાંભળનારાં આવ્યા છતાં પણ મહાપાપમય આળસનો પરિચય કરી તે સાધનાની શીઘ્ર પ્રાપ્તિ કરવા હું યથાયોગ્ય ઉદ્યોગ કરતો નથી, ને મૂલ્યવાન મનુષ્યશરીરના જીવનકાલને વ્યર્થ વ્યતીત કર્યા કરું છું એ યોગ્ય થતું નથી. હે અલૌકિક ગરુડરૂપ સહજુરો ! આપ મને આ આળસરૂપ નાગપાશના ત્રાસદાયક જંબનથી મુકાવવા જિતાવળે દયા કરો.

શ્રોત્રિય અક્ષતિષ્ઠ ને પરમકારુણિક સહજુરુદ્વારા વેદાંતશાસ્ત્રનું શ્રવણ, અંતરાત્માથી અભિન્ન બ્રહ્મના સ્વરૂપનું ભેદનો બાધ કરનારી ને અભેદને સિદ્ધ કરનારી યુક્તિપૂર્વક નિરંતર ચિંતન કરવારૂપ મનન અને અંતરાત્માથી અભિન્ન બ્રહ્મનું અનાત્માકાર વૃત્તિઓના અંતરાયથી રહિત સત્ત્વ ધ્યાન કરવારૂપ વા વિચાર કરવારૂપ નિદિધ્યાસન આ પણ અંતરાત્માથી અભિન્ન બ્રહ્મનો સાક્ષાત્કાર કરવાનાં સમીપનાં સાધનો છે એમ શાસ્ત્રદ્વારા ને બ્રહ્મણ પુરુષોદ્વારા સાંભળ્યા છતાં પણ હું આલસ્યરૂપ પિશાચિકાના પાશમાંથી મોકળો થઈ તે શ્રવણાદિ સાધના પ્રાપ્તિ કરવામાં ઉત્સાહપૂર્વક નિરંતર ઉદ્યોગી થઈ શકતો

નહીનની અસમજરૂપ મોટી ભૂર્ખતા છે હે આલસ્ય-

નંદ્ર મુક્ત કરવાના સામર્થ્યવાળા

ચિત્રાના પાશમાંથી મોકળો

નનારાં વીણ સાધનો.

પ્રાપ્તિ

ર.

સંબંધી પ્રાણિપદાર્થમાંથી મમતા મૂકવામાં પણ આગસને વશ વર્તનારે હું ઉદ્યોગી થઇ શકતો નથી એ બહુ ખેદની વાત છે. \*

લૌકિક ને અલૌકિક બંને પ્રકારની સંપત્તિ આગસનો પરિત્યાગ કરે છે, અને લૌકિક ને અલૌકિક બંને પ્રકારની સંપત્તિ ઉદ્યોગીને આશ્રય કરે છે. હવે મારે જો લૌકિક સંપત્તિ પ્રાપ્ત કરવી હોય તો પણ દુર્ભાગ્યનું પોષણ કરનારા આગસનો પરિત્યાગ કરી ઉદ્યોગી થવું જોઇએ, અને મારે જો સ્વર્ગરૂપ કે મોક્ષરૂપ અલૌકિક સંપત્તિ પ્રાપ્ત કરવી હોય તો પણ અધોગતિના હેતુભૂત આગસનો અનાદરપૂર્વક પરિત્યાગ કરી ઊર્ધ્વગતિના હેતુભૂત ઉદ્યોગને સેવવો જોઇએ.

જો મારે આલસ્યનો ચોક્કસ પરિત્યાગ કરવો હોય તો આસનનો, પ્રાણાયામનો, કથાશ્રવણનો, પ્રત્યાહારનો, આહારને નિયમમાં રાખવાનો ને ઉડા શ્વાસો લેવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઇએ ” એ ઉદ્યોગી પુરુષેનો બહુજ પ્રેમપૂર્વક સંગ સેવવો જોઇએ.

સામર્થ્ય છતાં વ્યવહારનાં અગત્યનાં શુભકર્મોમાં તથા પરમાર્થનાં સાધનોમાં ઉત્સાહરહિતપણું ને અપ્રવૃત્તિ એ આલસ્ય ને આલસ્ય એ શબ્દ નપુંસકલિંગ છે. એ

શ્રવ્યથી મારું આ લોકનું કે પરલોક

પણુ ઉદ્યોગ ( પોતાના

કર્મોમાં તથા પરમાર્થ

પુલ્લિંગ છે. તે ઉદ્યોગ

પર

